



Activités sportives au ValJoly encadrées par des animateurs diplômés

Raid ValJoly



Période d'ouverture : Toute l'année (sauf pour les activités nautiques (uniquement d'avril à octobre))

Effectif : Mini : 20 pers/ maxi : 120 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Niveau de difficulté : sportif

Tarif : 2h30 : 14 €/pers

Description de la prestation :

Par équipes de 4 à 5 personnes, enchainement de trois activités. 2 formules :

- Relais VTT, course d'orientation et tir à l'arc ou carabine laser
- Course de pédalos, course d'orientation et tir à l'arc ou carabine laser

Un classement général sera effectué pour déterminer l'équipe gagnante.

Idéale pour la cohésion d'équipes.

Equipement à prévoir : tenue sportive et vêtements susceptibles d'être mouillés, tenue de rechange.

Rallye Valjoly

Période d'ouverture : Toute l'année

Effectif : Mini : 20 pers /Maxi : 100 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Niveau de difficulté : Facile

Tarif : 2h30 : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Description de la prestation :

Le rallye ValJoly est une animation ludique qui se pratique en équipe.

Munis d'une feuille de route les participants doivent partir à la recherche de réponses cachées sur toute la surface du site. Sens logique, observation et orientation seront nécessaires pour mener à bien les différentes tâches imposées (rébus, questionnaire, jeu de piste et chasse aux objets). Attention suivant les conditions météo et le type de public les questionnaires sont susceptibles d'être changés sans préavis.

Équipement à prévoir : tenue de marche en fonction de la météo. Bouteille d'eau

Orientation

Période d'ouverture : Toute l'année

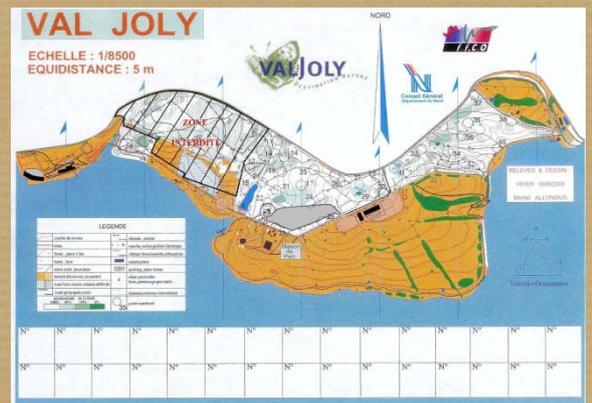
Effectif : Minimum : 20 personnes/Maxi : 100 personnes

Tranche d'âge : à partir du CP

Niveau de difficulté : marcher dans un bois et savoir lire une carte

Tarif : 2h30 : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe

groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Description de la prestation :

Pour les CP/CE1 une mini course d'orientation est proposée autour de la maison des sports et de la nature.

A partir du CE2 le circuit se situe dans le Bois du Haut Joly.

Des cartes d'orientation ont été réalisées par la FFCO. Différents parcours possibles adaptés au public

Pour la plupart des groupes, la lecture de la carte est amplement suffisante.

L'utilisation de la boussole est réservée aux groupes ayant déjà utilisés cet objet. (Travail préalable en classe)

Délimitation de la zone d'action avant le départ du groupe.

Le but : retrouver des balises à l'aide de la carte

Activité en équipe avec classement final des équipes

Equipement à prévoir : chaussures de rando ou baskets et vêtements de sport adaptés en fonction de la météo.

Jeux d'adresse



Effectif : Mini : 20 personnes/Maxi : 60 personnes

Tranche d'âge : à partir du CP

Tarif : 2h30 : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe

groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Description de la prestation :

Animation ludique, en équipe, dextérité, agilité, patience sont de mises, Classement des équipes à la fin des épreuves.

Activités pour les CP/CE1 : mini-golf, chamboule tout, tour infernale, slake line, jeu de quilles selon disponibilité

A partir du CE2 : tir à l'arc, carabine laser et disc golf

Biathlon

Période d'ouverture : toute l'année
Effectif : Mini : 20 pers/Maxi 50 pers
Tranche d'âge : à partir du CE2
Tarif : 2h30 : 14 €/pers



Descriptif de la prestation :

Venez-vous affronter par équipes dans ces activités alliant course d'orientation sur la station et en forêt ainsi que tir à la carabine laser ou tir à l'arc. Tir à l'arc ventouse pour les plus jeunes.
Votre concentration et votre sens de l'orientation seront mises à l'épreuve durant cette séance.
Activité en équipe avec classement final des équipes

Équipement à prévoir : vêtements de sport adaptés en fonction de la météo. Tenue de rechange

Marche nordique

Période d'ouverture : Toute l'année
Effectif : Mini : 12 pers/Maxi : 30 pers
Tranche d'âge : à partir de la 6^{ème}
Tarif : 2h30 : 14 €/pers



Description de la prestation :

Partir à la découverte de la nature d'une manière originale avec la marche nordique
En accentuant le mouvement naturel des bras pendant la marche, et en propulsant votre corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons, vous mettez en action toute la partie supérieure du corps et non seulement les jambes.
La marche nordique est une autre conception de la marche, beaucoup plus active. En marche nordique, la dépense d'énergie est accrue, le corps fournit plus d'efforts que lors d'une marche traditionnelle. La charge de travail étant répartie sur tout le corps, les muscles et articulations des membres inférieurs s'en retrouvent soulagés ! Un moniteur diplômé et expérimenté vous prodiguera conseils et techniques permettant une progression rapide et un ressenti des bienfaits immédiats.

Équipement à prévoir : chaussures de rando ou baskets et vêtements de sport adaptés en fonction de la météo



Pagaie

Période d'ouverture : d'avril à octobre

Effectif : Mini : 10 pers /Maxi : 16 pers par encadrant

Tranche d'âge : à partir du CE2

Niveau de difficulté : brevet de natation ou d'aisance aquatique obligatoire

Tarif : 2h30 : 14 €/pers



Description de la prestation :

Présentation de l'équipement de sécurité, apprentissage et mise en œuvre des différentes techniques de pagaies, d'équilibre et de coordination, le tout de manière ludique et adapté au public. 3 types de supports : kayak, canoé et stand up paddle

Notion d'entraide sur les portées, rangement du matériel...

Equipement à prévoir : maillot de bain, vêtement de type K-way, pull ou sweat-shirt suivant conditions météo, crème solaire, cordon pour lunettes, chaussures susceptibles d'être mouillées, tenue de rechange

Voile

Période d'ouverture : d'avril à octobre

Effectif : Mini : 8 pers/Maxi : 24 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Niveau de difficulté : brevet de natation ou d'aisance aquatique obligatoire

Tarif : 2h30 : 14 €/pers



Description de la prestation :

Présentation de l'équipement de sécurité et du support, gréer, dégréer, apprentissage de différentes techniques de navigation suivant un parcours établi par le moniteur.

Mise en avant des valeurs d'entraide, de solidarité, d'autonomie et responsabilisation dans la pratique

Equipement à prévoir par la clientèle : maillot de bain, un coupe-vent, pull ou sweatshirt suivant conditions météo, crème solaire, cordon pour lunettes, chaussures susceptibles d'être mouillées, tenue de rechange.

LE + : Pour les activités nautiques, des vestiaires avec douches et sanitaires sont mis à votre disposition.

VTT

Période d'ouverture : de février à novembre

Effectif : Mini : 6 pers/Maxi : 12 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Possibilité d'initiation pour les maternelles grands et CP

Niveau de difficulté : savoir faire du vélo

Conditions d'encadrement : Brevet d'Etat de cyclisme

Tarif : 2h30 : 14 €/pers



Description de la prestation :

Apprentissage des bases et techniques du V.T.T, parcours de maniabilité afin de tester les participants. Notion de sécurité.

Découverte des paysages du Valjoly à travers une randonnée, la longueur de la randonnée dépend du niveau et de l'âge des participants.

Équipement à prévoir : Vêtements adaptés à la pratique du vélo (survêtement, short, chaussures de sports, vêtement de pluie si nécessaire, tenue de rechange, bouteille d'eau.



Activités environnementales au ValJoly encadrées par des animateurs diplômés

Pêche

Période d'ouverture : de mars à octobre

Durée : 2h30

Effectif : Mini : 8 pers/Maxi : 12 pers

Tranche d'âge : à partir du CE1

Niveau de difficulté : initiation

Tarif : 14 €/pers



Description de la prestation :

- Découverte et respect de l'environnement du milieu aquatique,
- pêche dans l'étang du fond d'amour du ValJoly
- Découverte du matériel de base : La ligne et les matériaux qui la composent,
- Comprendre l'amorçage, Découverte de l'appât : l'asticot,
- Enseignement de la gestuelle du lancer, techniques de travail des prises, savoir utiliser le matériel par rapport à la taille des différentes espèces de poissons capturables,
- Reconnaissance des différentes espèces de poissons pêchées dans l'étang du Fond d'Amour.

Équipement à prévoir : selon la météo : bottes, vêtements de pluie, lunettes de soleil, casquette.

Visite guidée de l'aquarium

Période d'ouverture : toute l'année

Durée : environ 1h30

Effectif : Maxi : 30 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Tarifs :
groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Objectif : découverte du milieu aquatique en eau douce

Description de la prestation

Présentation de l'aquarium et son fonctionnement. Une visite libre d'une dizaine de minutes avant la visite guidée. Les thèmes abordés :

- Qu'est-ce-que l'eau douce
- La morphologie du poisson : quels sont les différents organes du poisson ? Comment le poisson se déplace-t-il ? Comment se nourrit-il ? Comment cherche-t-il sa nourriture ? Comment respire-t-il ?
- La nutrition du poisson : les poissons herbivores, omnivores et carnivores, observation des repas, le rôle de chacun des organes, les techniques de chasse ;
- La reproduction : différents exemples de reproduction chez les poissons, exemple de l'épinoche, de l'anguille et de la bouvière,
- Les autres animaux d'eau douce : les écrevisses et les « petites bêtes » aquatiques.
- Les espèces menacées et les espèces invasives : causes, rôles, solutions et devenir

Les Actions de l'Homme sur son environnement

Période d'ouverture : Toute l'année

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 30 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
 groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Objectif : permettre le développement des activités humaines tout en préservant au mieux le milieu naturel

Description de la prestation

Contenu de l'animation différent en fonction de l'âge.

Observation du barrage de l'extérieur, historique et mode de gestion du niveau du lac, les eaux usées et leur recyclage, les déchets, les noues de rétention des eaux de ruissellement, les énergies renouvelables.

Équipement à prévoir : chaussures de marche. Vêtements adaptés à la météo

A la découverte des oiseaux du ValJoly



Période d'ouverture : Toute l'année

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 25 pers

Tranche d'âge : à partir du CE1

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
 groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Objectif : découvrir les modes de vie des oiseaux du ValJoly.

Descriptif de la prestation :

Grâce aux particularités du site : circuit ornithologique composé de stations d'interprétation, d'une grande diversité des types de milieux et donc des espèces d'oiseaux, d'une zone de halte migratoire au niveau du miroir, d'une héronnière, d'un observatoire et des connaissances du guide nature, les oiseaux du ValJoly et des environs n'auront plus de secret pour vous. L'animateur abordera plusieurs thèmes, tout en avançant sur le circuit : le bec, les pattes, les régimes alimentaires, la migration ... équipés de jumelles, chacun pourra observer les plus beaux spécimens.

Équipement à prévoir : chaussures de marche. Vêtements adaptés à la météo

Découverte de la faune et de la flore en forêt

Période d'ouverture : de mars à octobre

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 30 pers

Tranche d'âge : à partir du CP

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
 groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Objectif : découverte de la forêt par les sens

Description de la prestation

Balade en forêt, observation de ce qui nous entoure, description de l'arbre, la photosynthèse, les échanges

La vie de la forêt, traces et indices de présence animale

L'exploitation forestière, quel impact ?

Possibilité de récolte pour créer un herbier

Équipement à prévoir : chaussures de marche. Vêtements adaptés à la météo

Les stades de développement des êtres vivants

Période d'ouverture : Toute l'année

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 30 pers

Tranche d'âge : à partir du CE2

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
 groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Saisonnalité des animations.

Descriptif de la prestation

- Les bébés éprouvette : de mi-mars à début mai : visite du centre d'ésocultures, tout le cycle de reproduction du brochet, pourquoi cette espèce ? Pourquoi une reproduction « forcée » ? L'intérêt de cette espèce pour le lac du ValJoly.
- Du gland à l'arbre : du printemps à l'automne : découverte du cycle de vie des arbres, la fabrication par les végétaux de leur propre nourriture, découverte de la litière forestière, apprendre à reconnaître les espèces d'arbres les plus communs de nos forêts grâce au dessin.
- La ronde des chapeaux : en automne : découverte et cueillette (avec recommandations précises) des champignons présents dans les bois du ValJoly. Notion de protection et de respect de tous les êtres vivants.
- A la recherche des traces : en hiver : apprendre à reconnaître les traces laissées par les animaux en hiver : qui sont-ils ? que font-ils à cette époque ? que mangent-ils ?...

Équipement à prévoir : chaussures de marche. Vêtements adaptés à la météo

Cycle de vie d'un animal ovipare : le canard

Période d'ouverture : d'avril à juin

Pour les autres périodes (nous consulter)

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 20 pers

Tranche d'âge : à partir du CM1

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
 groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Descriptif de la prestation

- Découverte du cycle d'un animal ovipare : Le Canard Colvert emblématique de nos milieux aquatiques.
- Connaître le monde des êtres vivants ovipares et leurs différents modes de reproduction.
- Observer l'évolution embryonnaire à différents stades de développement à l'aide d'un incubateur artificiel.
- Prendre conscience du caractère fragile du monde vivant.

Le + : activité intérieure en salle pédagogique

Jeu du héron

Période d'ouverture : Toute l'année

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 30 pers

Tranche d'âge : à partir du CE1

Niveau de difficulté : savoir lire et compter, mesurer plus d'1m10

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe
 groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Description de la prestation :

Jeu de plateau avec 32 questions sur les hôtes du lac, les espèces, leur nourriture ... et missions extérieures

Le but : Connaître les différentes particularités des oiseaux ainsi que leur régime alimentaire, les étapes de leur vie (migration, hivernage, nidification, plumage, chant, parade nuptiale)

Comprendre la fragilité de la faune ornithologique et les raisons de son déclin.

Répondre à un maximum de questions dans le temps donné

Classement des équipes en fin de partie.

Équipement à prévoir : tenue confortable

Jeu de l'anguille

Période d'ouverture : Toute l'année

Durée : environ 2h30

Effectif : Maxi : 30 pers

Tranche d'âge : à partir du CE1

Niveau de difficulté : savoir lire et compter, mesurer plus d'1m10

Tarifs : groupe – de 20 pers : 170 € pour le groupe

groupe + de 20 pers : 8,50€/pers



Description de la prestation :

Déroulement de l'activité au sein de l'aquarium, visite libre de l'aquarium avant le début du jeu.

Par équipe de 2 à 4 enfants

32 questions sur les hôtes de l'aquarium, les espèces, leur nourriture ... et missions extérieures

Le but : découverte des espèces de poissons de nos régions

Répondre à un maximum de questions dans le temps donné

Classement des équipes en fin de partie.

Le + : activité intérieure